

¿QUÉ SON LOS MICROMACHISMOS?

Formas sutiles y cotidianas de violencia hacia mujeres, niñas y adolescentes que perpetúan la desigualdad de género.

Son casi invisibles y se asumen como normales en la sociedad, lo que dificulta su identificación.



IDENTIFICÁLOS!

Interrupción constante:

Dar preferencia a la palabra de los hombres o interrumpir a las mujeres para explicar lo que ellas quieren decir.



Explicación condescendiente:

Explicar a las mujeres como si no pudieran comprender eficientemente (mansplaining).

Invasión de espacios:

Invadir el espacio personal de las mujeres en transporte, trabajo o casa.

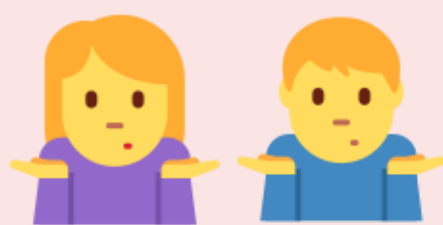


No reconocer el trabajo femenino:

Apropiarse de su trabajo sin dar crédito a su participación.

Invalidación emocional:

Descalificar los sentimientos de las mujeres, llamándolas exageradas.



Duda en sus capacidades:

Cuestionar sus habilidades o capacidades.

Esteretipos en roles de género:

Considerar que las mujeres son más aptas para cuidados, pero no para liderazgo.



Juicios basados en la vida personal:

Definir a las mujeres según su estilo de crianza, deseos de maternidad, vida sexual o aspiraciones personales.

Respeto condicionado:

Afirmar que respetas a una mujer solo porque es pareja de otro hombre.

