

## NUTRICIÓN

### ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE:

Discusión de la información en forma activa por los alumnos, presentación de seminarios y ponencias por el profesor.

### METODO:

- Los problemas en cuanto a la nutrición son una constante en la vejez, por lo que el alumno deberá reconocerlos, detectar sus riesgos y elaborar las intervenciones pertinentes en problemas generalmente multifactoriales.

### CONTENIDO TEMÁTICO

1. Influencia del envejecimiento sobre la nutrición
  - Factores socio-económicos
  - Tipo y contenido de la alimentación
  - Cambios físicos del envejecimiento
  - Absorción y utilización de nutrientes
  - Nutrición y morbi-mortalidad en México
2. Requerimientos nutricionales de los viejos
  - Energía
  - Proteínas
  - Vitaminas
  - Oligoelementos
  - Problemas en la evaluación del estado nutricional
3. Historia clínica nutricional
  - Examen físico y medidas antropométricas
  - Análisis bioquímico
4. Problemas nutricionales del anciano
  - Desnutrición
  - Obesidad
  - Desnutrición aguda
5. Deficiencias vitamínicas y de oligoelementos subclínicas
6. Apoyo nutricional (formulación de dietas, nutrición enteral e indicación de nutrición parenteral)