



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA  
Clave: 08MSU0017H

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA

PROGRAMA DEL CURSO:

## Temas selectos de las ciencias de la actividad física y deporte I

DES: SALUD

Programa(s) Educativo(s): DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA

Tipo de materia: SEMESTRAL ESCOLARIZADA

Clave de la materia: SD-III

Semestre: I, II, III, IV

Área en plan de estudios: FORMACIÓN

Créditos: 6

Total de Horas por Semana:

- Teoría: 2
- Trabajo extra-clase: 4

Total de horas de aprendizaje en el Semestre: 96

Fecha última de actualización Curricular: MARZO/2013

Clave y Materia requisito: NO

<b>Propósitos del Curso:</b>
Investiga las situaciones problemáticas presentadas en la interacción con el entorno social de los grupos que practican actividad física, deporte y recreación.

Competencias	Contenidos	Evidencia de desempeño
	<p>1. Tópicos de alto rendimiento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluación y control del desempeño físico y deportivo</li> </ul> <p>2. Tópicos de Psicología del Deporte</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Modelos teóricos sobre el comportamiento humano en la actividad física y el deporte</li> <li>La relación del feedback y las necesidades psicológicas básicas en el deporte</li> <li>Las habilidades psicológicas en el deporte</li> </ul> <p>3. Tópicos de Gestión Deportiva</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación de estilos de gerenciales y planeación estratégica de las entidades deportivas públicas y privadas, en el contexto local y/o nacional.</li> </ul>	

FUENTES DE INFORMACIÓN (Bibliografía/Lecturas)	EVALUACION DE LOS APRENDIZAJES (Criterios y Evidencias del desempeño)
<p><b>Alto Rendimiento</b></p> <p>Forteza de la Rosa, A. Entrenamiento deportivo, ciencia e innovación tecnológica. La Habana, Cuba. Editorial Científico-técnica. 2001.</p> <p>García Manso, J., Navarro, M., Ruiz, J. Bases teóricas del entrenamiento deportivo (principios y aplicaciones). Madrid, España. Editorial Gymnos. 1996.</p> <p>García Manso, J., Navarro, M., Ruiz, J. Planificación del entrenamiento deportivo. Madrid, España. Editorial Gymnos. 1996.</p> <p>Hohmann, A., Lames, M. Letzeier, M. Introducción a la ciencia del entrenamiento. España. Paidotribo. 2005.</p> <p>Hüter-becker, A., Schewe, H., Heipertz, W. Fisiología y teoría del entrenamiento. México. Paidotribo. 2006</p> <p>Lanier Soto, A. Metodología, planeación y control del entrenamiento deportivo. . Monterrey, México. Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Organización Deportiva. 2004.</p> <p>Martín, D., Carl, K., Lehner, K. Manual de metodología del entrenamiento deportivo. Barcelona, España. Editorial Paidotribo. 2001</p> <p>Matviev, L.P. Teoría general del entrenamiento deportivo. Barcelona, España. Paidotribo. 2001.</p> <p>Vasconcelos Raposo, A. Planificación y organización del entrenamiento deportivo. Barcelona, España. Paidotribo. 2005.</p>	<p><b>Continúa:</b> Criterios:</p> <p><b>Reconocimientos Parciales:</b></p> <p><b>Evidencias:</b></p> <p><b>Reconocimiento Integrador Final:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Informe oral y escrito del diseño del programa modelado en fase preliminar con su correspondiente fundamentación.</li> <li>Producto en formato</li> </ul>

Criterios:

Weineck, J. Entrenamiento total. Barcelona, España. Paidotribo. 2005.  
González-Badillo, J.J., Ribas, J. (2002). Bases de la programación del entrenamiento de fuerza. Editorial INDE Publicaciones Barcelona.  
López-Chicharro, J., Fernández-Vaquero, A. (2006). Fisiología del ejercicio. Editorial Médica Panamericana.  
Siff, M., Verkoshansky, Y. (2004). Súper entrenamiento. Editorial Paidotribo.

#### Psicología del deporte

Dosil, J. y Garcés, E. (2008) Ser Psicólogo del Deporte. 10 competencias para la excelencia profesional. Madrid: Netbiblo.  
Roca, J. (2006) Automotivación. Barcelona: Paidotribo.  
Weinberg, R. y Gould, D. (2010). Fundamentos de psicología del deporte y del ejercicio físico. (4ª. ed.) Madrid: Medica Panamericana.  
Martin, G. (2008). Psicología del deporte. Guía práctica del análisis conductual. Madrid: Pearson Educación. Tamorri, S. (2004). Neurociencias y Deporte. Psicología deportiva, Procesos mentales del atleta. Barcelona: Paidotribo.  
Jiménez, A. (2007). Análisis de la toma de decisión en los deportes colectivos. Estrategias de las jugadoras aleros de baloncesto en posesión del balón. Sevilla: Wnceulen

#### Gestión Deportiva

Weineck, J. (2005). Entrenamiento total. Editorial Paidotribo.  
Acosta, R. (1999). Dirección, gestión y administración de las organizaciones deportivas. Paidotribo.  
Lussier, R. & Kimball, D. (2009). Applied sport management skills. Human Kinetics  
Parks, J., Quarterman, J. & Thibault, L. (2007). Contemporary sport management. Human Kinetics.  
Slack, T. & Parent, M. (2006). Understanding sport organizations. Human Kinetics.  
Draft, R. L. (2005). Teoría y diseño organizacional 8th Ed). México, DF: Thompson Learning.  
Martin-Andres, O. (2000). Manual Práctico de Organización Deportiva. Grada Hymnos  
Slack, T. & Parent, M. M. (2006). Understanding sport organizations: The application of organizational theory (2nd. Ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.