

 <p>Facultad de Medicina y Ciencias Biomédicas</p> <p>PROGRAMA ANALÍTICO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE: Atención a la Salud.</p>	UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA	DES:	Salud
	Programa académico	Medicina del Trabajo y Ambiental	
	Tipo de materia (Obli/Opta):	Obligatoria	
	Clave de la materia:	AS – 205	
	Semestre:	R2	
	Área en plan de estudios (B, P y E):	Atención Médica	
	Total de horas por semana:	12	
	<i>Teoría: Presencial o Virtual</i>	2	
	<i>Laboratorio o Taller:</i>		
	<i>Prácticas:</i>	10	
	<i>Trabajo extra-clase:</i>		
	Créditos Totales:	12	
	Total de horas semestre (x 48 sem):	576	
Fecha de actualización:	Noviembre 2018		
<i>Prerrequisito (s):</i>	Ninguno		

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El propósito del curso es que el residente realice promoción de la salud en medicina del trabajo, determine los requerimientos físicos para el puesto de trabajo y evalúe el desempeño físico del puesto de trabajo.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR:

Proceso salud enfermedad: Atiende el proceso salud enfermedad, en todos los niveles de prevención de los trabajadores, en su ambiente intra y extra laboral, cualquiera que sea su ámbito de trabajo y contexto, aplicando sus conocimientos médicos, técnicos, administrativos y legales.

Administración de recursos: Propicia la organización, y administración de recursos, en la atención integral de los trabajadores, con alta calidad humana, profesionalismo y ética, para el desarrollo del país en un contexto internacional en materia de salud en el trabajo y ambiental.

DOMINIOS	OBJETOS DE ESTUDIO (Contenidos organizados por temas y subtemas)	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	METODOLOGÍA (Estrategias, recursos didácticos, secuencias didácticas...)	EVIDENCIAS
Proceso salud enfermedad: 1. Conoce la historia natural de la enfermedad. 2. Valora los agentes de riesgo a los que están expuestos los trabajadores. 3. Aplica los niveles de prevención de los trabajadores. 4. Conoce las patologías que afectan a los trabajadores en su ámbito laboral y ambiental. 5. Elabora la Historia clínica de sus pacientes. 6. Aplica los conocimientos en base a patologías de etiología laboral para realizar anamnesis y exploración física a los trabajadores.	Objeto de aprendizaje I Promoción de la salud (Servicios preventivos). 1. Concepto y objetivos. 2. Legislación en materia de promoción a la salud. 3. Elementos de la Promoción de la salud. 4. Estrategias de la promoción de la salud. 5. Técnicas de comunicación médico-trabajador 6. Etapas de la promoción de la salud. 7. Educación para la salud. 8. Participación comunitaria. 9. Facultamiento. 10. Políticas saludables. 11. Salud mental y prevención de adicciones. 12. Marketing de la salud: historias de éxito. 13. Prevención y promoción de la salud en medicina ambiental.	Conoce los principios básicos para la promoción de la salud en medicina del trabajo.	Infopedagogía Expositiva	Diario de clase Exposición

<p>7. Aplica los conocimientos sobre seguridad e higiene en el medio ambiente de trabajo.</p> <p>8. Aplica criterios de causalidad para determinar la profesionalidad de la enfermedad</p> <p>Administración de recursos:</p> <p>1. Aplica las bases jurídicas y la normativa sanitaria, conforme a los principios científicos y éticos vigentes de la medicina para desempeñarse adecuadamente evitando con ello las demandas medico legales.</p> <p>2. Aplica los procedimientos de la atención salud enfermedad adecuados a tareas específicas para contextos diversos.</p> <p>3. Administración de la práctica médica con sustento jurídico</p> <p>4. Conoce las normas oficiales mexicanas.</p> <p>5. Difunde ante los directivos y trabajadores de la empresa los reglamentos aplicables en medicina del trabajo y ambiental.</p> <p>6. Valora las bases administrativas, contables y jurídicas de la práctica médica.</p>	<p>14. Promoción de la salud en el lugar de trabajo: empresas saludables.</p> <p>15. Exámenes médicos.</p> <p>16. Diseño de programas de promoción de la salud.</p> <p>17. Riesgos a la salud y estilos de vida.</p> <p>18. Programas prioritarios de salud en la población trabajadora de acuerdo con los conceptos de daño y riesgo en el primer nivel de atención: programa materno infantil, control del niño sano, fomento a la salud, del diabético, del hipertenso, de la tuberculosis, enfermedades crónicas, del adolescente, del anciano y de la mujer embarazada.</p> <p>Objeto de aprendizaje II Fisiología del trabajo.</p> <p>1. Bases de la biología y fisiología del trabajo.</p> <p>2. Bioquímica de la producción de energía.</p> <p>3. Fisiología muscular.</p> <p>4. Síndrome general de adaptación.</p> <p>5. Fisiología cardiorrespiratoria.</p> <p>6. Ejercicio físico y gasto energético.</p> <p>7. Gasto energético y ajustes respiratorios y cardiovasculares.</p> <p>8. Termorregulación.</p> <p>9. Biomecánica.</p> <p>10. Ritmos biológicos y su repercusión neurofisiológica.</p> <p>11. Neurofisiología de las funciones mentales, características psíquicas del individuo normal.</p> <p>12. Fisiología del trabajo en el espacio, en alturas e inmersión.</p> <p>13. Síndrome de fatiga.</p> <p>Objeto de aprendizaje III Capacidad física del trabajo y requerimientos del puesto.</p> <p>1. Aptitud física para el trabajo.</p> <p>2. Factores de la aptitud para el trabajo: capacidad física, aptitud anatómica y psicofisiológicas.</p> <p>3. Evaluación de la capacidad física para el trabajo.</p> <p>4. Consumo máximo de oxígeno y gasto energético.</p> <p>5. Índice de gasto cardiaco verdadero.</p> <p>6. Recuperación de la frecuencia cardiaca y su relación con la capacidad física de trabajo.</p> <p>7. Trabajo dinámico y estático.</p> <p>8. Pruebas ergométricas.</p> <p>Objeto de aprendizaje IV Determinación de los requerimientos físicos de un puesto de trabajo.</p> <p>1. Clasificación energética de los puestos de trabajo.</p> <p>2. Evaluación de la capacidad físico-funcional para el trabajo.</p> <p>3. Indicadores positivos de salud.</p> <p>4. Diferencias fisiológicas y psicológicas de los sexos.</p> <p>Objeto de aprendizaje V</p>	<p>Conoce los principios básicos en fisiología del trabajo.</p> <p>Evalúa la capacidad física para el trabajo y requerimientos para el puesto específico de trabajo.</p> <p>Determina los requerimientos físicos para un puesto específico de trabajo.</p>	<p>Aprendizaje basado en evidencias Investigación</p> <p>Investigación Expositiva</p> <p>Investigación Estudio de casos</p>	<p>Portafolio de evidencias</p> <p>Diario de clase</p> <p>Diario de clase</p>
---	--	--	---	---

	<p>Acondicionamiento físico.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Concepto y objetivos. 2. Evaluación del desempeño físico; capacidad aeróbica, fuerza muscular y flexibilidad. 3. Principios de acondicionamiento físico. 4. Ejercicio aeróbico: indicaciones, efectos y programas básicos. 5. Ejercicio anaeróbico: indicadores, efectos y programas básicos. 6. Acondicionamiento físico y capacidad de trabajo. 	<p>Conoce los principios del acondicionamiento físico y evalúa el desempeño físico en el puesto específico de trabajo.</p>	<p>Investigación Aprendizaje basado en evidencias</p>	<p>Portafolio de evidencias</p>
--	---	--	---	---------------------------------

FUENTES DE INFORMACIÓN (Bibliografía, direcciones electrónicas)	EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES (Criterios, ponderación e instrumentos)
<p>Abascal AM. Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente. España: Algaída; 2000.</p> <p>Aguilar GM. La biomecánica: La física y la fisiología. Argentina: Consejo Superior de Investigaciones Científicas; 2000.</p> <p>Oblitas GL. Psicología de la salud y calidad de vida. 3ª ed. México: CENGAGE learning; 2010.</p> <p>Organización internacional del trabajo. 3ra ed. Ginebra; Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo; 2012.</p> <p>Toomingas A, Mathiassen SE, Tornqvist EW. Occupational Physiology. USA: Taylor & Francis Group. 2012.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Puntualidad y asistencia 5% ➤ Reporte de lecturas 5% ➤ Trabajo individual o por equipo 10% ➤ Reconocimiento parcial 30% ➤ Reconocimiento integrador final 50%.

Cronograma de avance programático

Objetos de aprendizaje	Semanas																								
	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	
Objeto de aprendizaje I Promoción de la salud (Servicios preventivos).																									
Objeto de aprendizaje II Fisiología del trabajo.																									
Objeto de aprendizaje III Capacidad física del trabajo y requerimientos del puesto.																									
Objeto de aprendizaje IV Determinación de los requerimientos físicos de un puesto de trabajo.																									
Objeto de aprendizaje V Acondicionamiento físico.																									